

«Я – спортсмен, как Силачов, я здоров, как
Макс Орлов».



Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения

Просмотрите с детьми видеопрезентацию по теме:

<https://www.youtube.com/watch?v=JNV7FYuOTdg>

<https://www.youtube.com/watch?v=jCDWhl8Pktc>

<https://youtu.be/TiJggmwm7M>

Выберите слова для характеристики спортсмена:

красивый

ловкий

крепкий

сутулый

бледный

стройный

неуклюжий

сильный

румяный

толстый

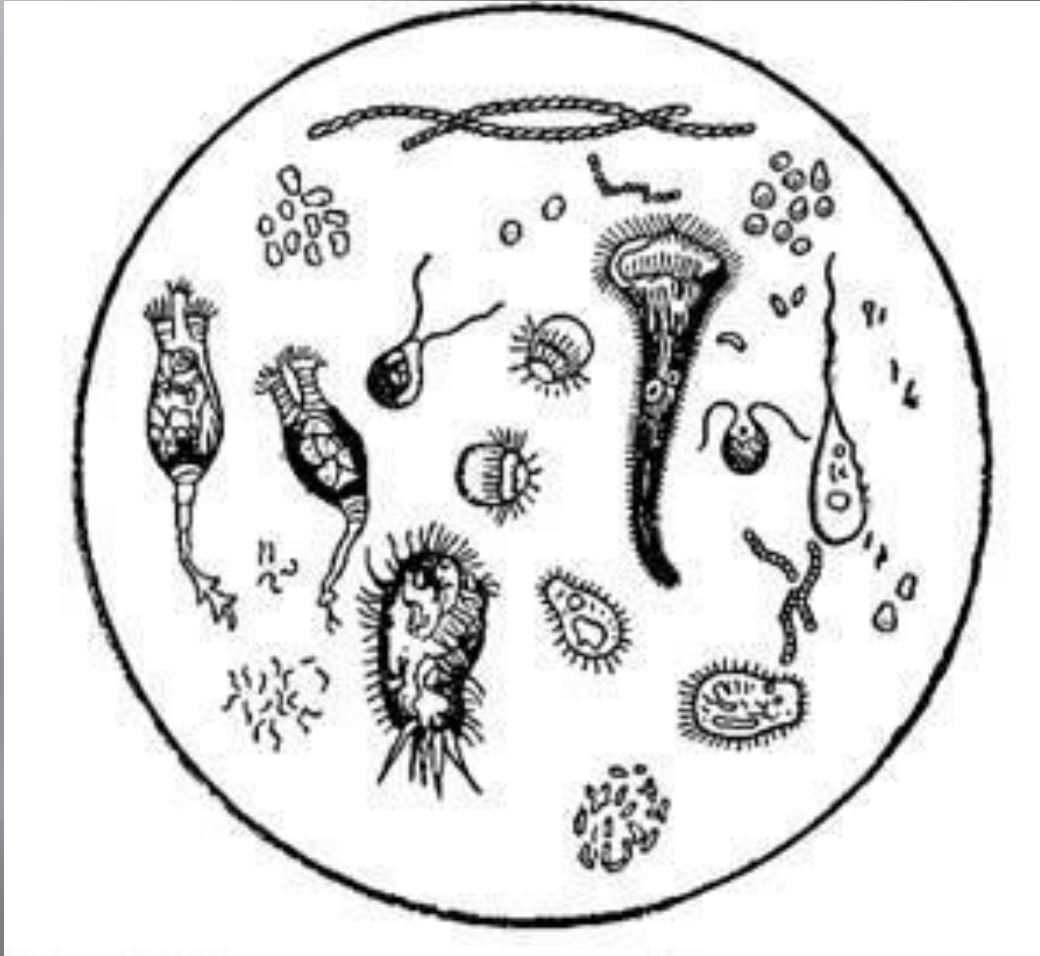


Будь здоров!



Получен от природы дар –
Не мяч и не воздушный шар.
Не глобус это, не арбуз –
Здоровье. Очень хрупкий груз.

МИКРОБЫ





КАП-КАП



КХЕ-КХЕ



ОЙ-ОЙ



АПЧХИ

Что нужно делать, чтобы быть здоровым?



Какие
соблюдать
правила?

Правила гигиены:



1. Умывайся с мылом.
2. Чисти зубы.
3. Держи ногти в чистоте.
4. Закрывай рот при кашле и чихании платочком.

Я МОЮ РУКИ



закатываем
рукава



открываем
кран



берем
мыло



намыливаем
руки



смываем
пену



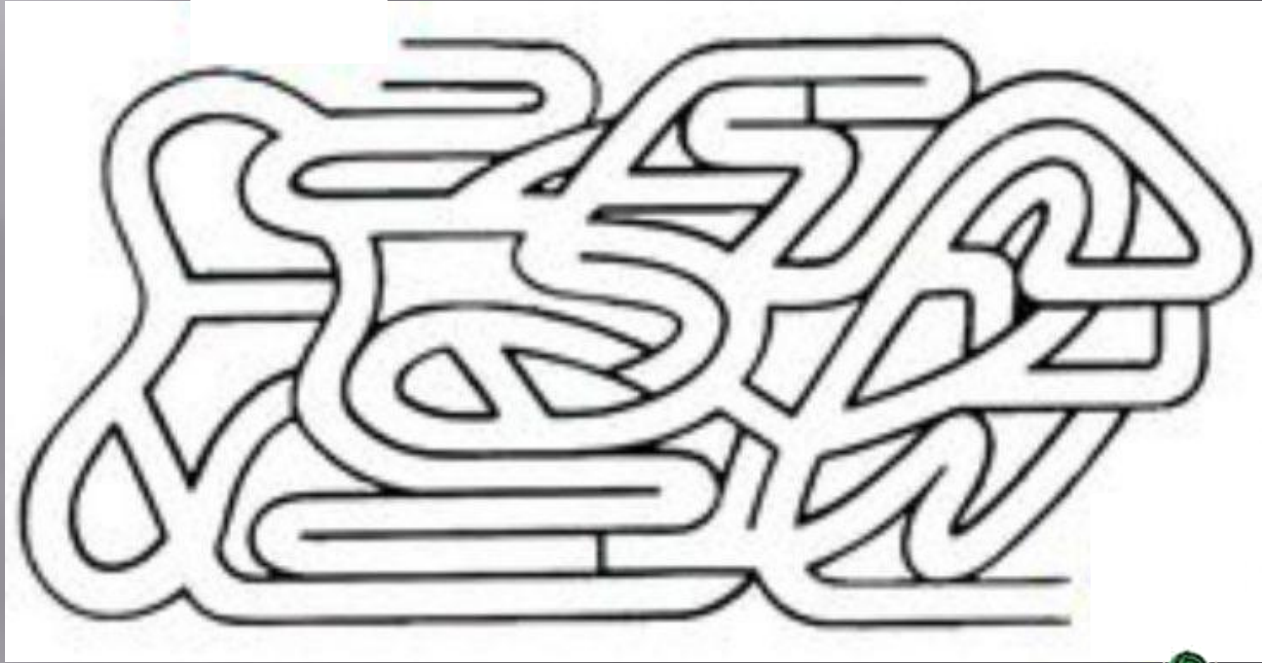
закрываем
кран

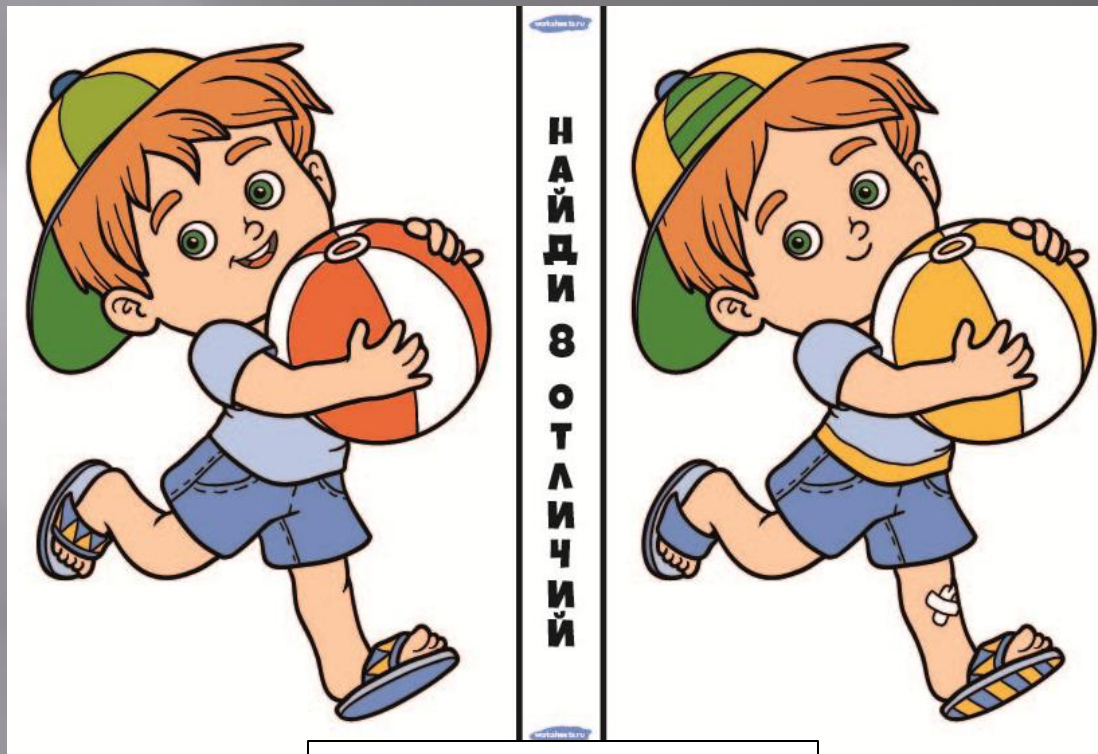


вытираем



опускаем
рукава





НАЙДИ 5 ОТЛИЧИЙ

Найди 5 отличий

